

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN TINGKAT  
KEPATUHAN MINUM OBAT PENDERITA HIPERTENSI  
DENGAN PENYAKIT PENYERTA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SIDOHARJO KABUPATEN WONOGIRI**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat  
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



**DISUSUN OLEH**

**BYELLI ASYSYAM MAHARHANI**

**J210170002**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2021**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. A. Yani, TromolPos 1 Pabelan, Kartasura Telp (0271) 717417 Surakarta 57102

---

### PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Byelli Asysyam Maharhani

NIM : J210170002

Program Studi : S1-Keperawatan

Judul Skripsi :

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN TINGKAT KEPATUHAN  
MINUM OBAT PENDERITA HIPERTENSI DENGAN PENYAKIT  
PENYERTA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIDOHARJO  
KABUPATEN WONOGIRI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak ada karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis siacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya ini, maka saya akan bertanggungjawab sepenuhnya.

Surakarta, 23 April 2021

Yang Memberi Pernyataan

Byelli Asysyam Maharhani

## HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan  
bahwa skripsi yang berjudul:

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN TINGKAT  
KEPATUHAN MINUM OBAT PENDERITA HIPERTENSI DENGAN  
PENYAKIT PENYERTA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
SDOHARJO KABUPATEN WONOGIRI**

Diajukan Oleh:

BYELLI ASYSYAM MAHARHANI

J210170002

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Mengikuti Ujian Skripsi

Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh:



Arina Maliya, S.Kep., Ns., M.Si. Med

Tanggal : 16 April 2021

**HALAMAN PENGESAHAN**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN TINGKAT  
KEPATUHAN MINUM OBAT PENDERITA HIPERTENSI DENGAN  
PENYAKIT PENYERTA DI PUSKESMAS SIDOHARJO KABUPATEN  
WONOGIRI**

Yang disusun oleh:  
**BYELLI ASYSYAM MAHARHANI**  
J 210 170 002

Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada tanggal 23 April 2021.


Pembimbing

Arina Maliya, S.Kep.,Ns., M.Si.Med.

Penguji :

1. Arina Maliya, S.Kep.,Ns., M.Si.Med. (.....)  
(Ketua Dewan Penguji)
2. Dr. Fahrur Nur Rosyid, S.Kep., Ns., M.Kes (.....)  
(Anggota 1 Dewan Penguji)
3. Irdawati, S.Kep.,Ns.,M.Si.Med (.....)  
(Anggota 2 Dewan Penguji)

Menyetujui,  
Kaprodi Keperawatan

  
**Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D.**  
NIK. 660

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

  
**Irdawati, S.Kep.,Ns.,M.Si.Med**  
**NIK. 753**

**PUBLIKASI**  
**SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Byelli Asysyam Maharhani

NIM : J210170002

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **“GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PENDERITA HIPERTENSI DENGAN PENYAKIT PENYERTA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIDOHARJO KABUPATEN WONOGIRI”**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta memiliki hak untuk berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 23 April 2021

Penulis



(Byelli Asysyam Maharhani)

## **MOTTO**

Allah mengangkat orang-orang beriman di antara kamu dan juga orang-orang yang dikaruniai ilmu pengetahuan hingga beberapa derajat”

( Q.S Al-Mujadalah : 11 )

“Ya Tuhan Kami, rahmat dan ilmu yang ada pada-Mu meliputi segala sesuatu, maka berilah ampunan kepada orang-orang yang mengikuti jalan Agama-Mu”

(Q.S Gafir : 7)

“Barang siapa keluar untuk mencari ilmu maka dia berada di jalan Allah”

(HR. Turmudzi)

“Tak ada melarat yang lebih parah dari kebodohan dan tak ada harta yang lebih bermanfaat dari kesempurnaan akal”

(HR. Ibnu Majah)

## **PERSEMBAHAN**

Pertama-tama puji syukur saya panjatkan pada Allah SWT atas terselesaikannya Skripsi ini dengan baik dan lancar. Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Kedua orang tua hebatku yang sangat saya banggakan dan cintai, Bapak Budi Raharjo, S.Pd., dan Ibu Heni Suparsi, A.Md.Keb yang telah menyertai langkah saya dengan untaian doa-doa yang selalu mereka panjatkan setiap hari dan malamnya. Mereka adalah alasan saya untuk tetap bertahan dan melanjutkan perjuangan dalam menggapai cita-cita. Terima kasih atas kasih sayang yang tulus yang engkau berikan.
2. Kakak-adik saya, Al Fath Budi Hidayati, Quwwita Nasyau Yan Karima yang telah memberikan kasih sayang, dukungan, dan memberikan hiburan disela-sela skripsi saya.
3. Teman terbaik saya, Duha Pupus Asadi dan Ginar Rias Rosyidah sebagai keluarga kedua saya di tanah rantau, yang selalu memberikan semangat dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
4. Teman-teman satu bimbingan saya yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu karena pasti tidak akan cukup. Terima kasih untuk semangatnya dari awal bimbingan sampai selesainya skripsi saya, kalian luar biasa.
5. Rekan-rekan senasib seperjuangan S1 Keperawatan 2017 kelas A, terima kasih sudah menjadi teman yang sangat berkesan, kenangan bersama kalian takkan terlupakan hingga kapanpun.
6. Serta Almamater Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan tempat kepadaku untuk menuntut ilmu yang senantiasa mengikuti jejak langkah kaki ini menuju keberhasilan dalam studi.



## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji syukur dan sujud syukur saya ucapkan kepada Allah SWT, karena atas segala rahmat dan hidayahnya serta petunjuk-Nya, Saya bisa menyelesaikan skripsi ini yang berjudul *“Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Penderita Hipertensi dengan Penyakit Penyerta di Wilayah Puskesmas Sidoharjo Kabupaten Wonogiri”*. Skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai Sarjana Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan masukan, saran dan kritik yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi perbaikan dalam penyusunan penulisan ini. Atas segala bimbingan, bantuan dan motivasi serta semangat yang senantiasa diberikan selama penyusunan skripsi ini, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta,
2. Irdawati, S.Kep.,Ns.,M.Si.Med selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Surakarta,
3. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D. selaku Ketua Progam Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta,
4. Arina Maliya, S.Kep., Ns., M.Si. Med selaku Dosen pembimbing skripsi yang telah menyediakan waktu, pikiran serta tenaga untuk membimbing dan mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh staff pengajar Progam Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membimbing sehingga penulis mendapatkan bekal dan ilmu dalam penyusunan skripsi ini.



6. Kepala Puskesmas Sidoharjo, Kepala Kelurahan Sempukerep, Bidan Desa, Kader-Kader Posyandu Desa Sempukerep yang telah memberikan izin studi pendahuluan dan penelitian.
7. Orang tua (Bapak Budi Raharjo dan Ibu Heni Suparsi) dan kakak-adik saya (Al Fath Budi Hidayahati, Quwwita Nasyau Yan Karima) yang senantiasa mendukung dan mendoakan saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, semoga amal yang telah dilakukan akan mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Akhir kata saya berharap semoga Allah SWT yang berkenan untuk membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi penelitian ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dibidang ilmu keperawatan.

Penulis

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN TINGKAT KEPATUHAN  
MINUM OBAT PENDERITA HIPERTENSI DENGAN PENYAKIT  
PENYERTA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIDOHARJO  
KABUPATEN WONOGIRI**

Abstrak

Pengetahuan dan kepatuhan minum obat sangatlah penting dalam keberhasilan pengobatan penyakit hipertensi apalagi yang disertai dengan penyakit penyerta. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan dan tingkat kepatuhan minum obat penderita hipertensi dengan penyakit penyerta di wilayah kerja Puskesmas Sidoharjo Kabupaten Wonogiri. Jenis penelitian ini adalah *deskriptif kuantitatif*. Populasi penelitian ini adalah semua penderita hipertensi dengan penyakit penyerta di wilayah kerja Puskesmas Sidoharjo Kabupaten Wonogiri dengan jumlah sebanyak 50 responden. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 50 responden diperoleh menggunakan teknik *total sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner tingkat pengetahuan dan tingkat kepatuhan minum obat dan dianalisa menggunakan Analisa deskriptif. Hasil penelitian tingkat pengetahuan penyandang hipertensi dengan penyakit penyerta menunjukkan sebanyak 8 responden (16%) memiliki tingkat pengetahuan baik, sebanyak 29 responden (58%) memiliki tingkat pengetahuan cukup, dan sebanyak 13 responden (26%) memiliki tingkat pengetahuan kurang. Sedangkan hasil tingkat kepatuhan minum obat menunjukkan sebanyak 14 responden (28%) memiliki kepatuhan minum obat patuh, dan sebanyak 36 responden (72%) memiliki tingkat kepatuhan minum obat cukup patuh.

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan, Tingkat Kepatuhan Minum Obat, Hipertensi, Penyakit Penyerta

*AN OVERVIEW OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE AND LEVEL OF  
MEDICATION ADHERENCE OF HYPERTENSIVE PATIENTS WITH  
CONCOMITANT DISEASES IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS  
SIDOHARJO WONOGIRI REGENCY*

*Abstract*

*Knowledge and adherence to taking drugs is very important in the successful treatment of hypertensive diseases, especially those accompanied by concomitant diseases. This study aims to find out an overview of the level of knowledge and compliance level of taking hypertensive drugs with concomitant diseases in the working area of Puskesmas Sidoharjo Wonogiri Regency. This type of research is descriptive quantitative. The population is all people with hypertension with concomitant diseases in the working area of Puskesmas Sidoharjo Wonogiri Regency with a total of 50 respondents. The samples in this study amounted to 50 respondents obtained using total sampling technique. The measuring instruments are knowledge level questionnaires and drug compliance levels and analyzed using descriptive analysis. The results of the study of the level of knowledge of hypertension patients with concomitant diseases showed as many as 8 respondents (16%) have a good level of knowledge, 29 respondents (58%) knowledge level, and as many as 13 respondents (26%) have a lack of knowledge level. While the results of drug compliance level showed as many as 14 respondents (28%) have compliance with drug taking compliant, and 36 respondents (72%) have a fairly compliant level of adherence to taking the drug.*

*Keywords : Level Of Knowledge, Level Of Medication Adherence, Hypertension, Concomitant Diseases*

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PUBLIKASI.....	v
MOTTO .....	vi
PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
ABSTRAK .....	x
<i>ABSTRACT</i> .....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka.....	7
B. Kerangka Teori .....	21
C. Kerangka Konsep .....	22
D. Pertanyaan Penelitian .....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian.....	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	23
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
D. Variabel Penelitian .....	24
E. Definisi Operasional .....	25

F. Instrumen Penelitian .....	25
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	27
H. Teknik Pengolahan Data.....	28
I. Etika Penilaian.....	28
J. Analisis Data .....	29
K. Rencana Penelitian .....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	31
A. Hasil Penelitian.....	31
B. Pembahasan .....	34
BAB V PENUTUP.....	40
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran .....	40
DAFTAR PUSTAKA .....	42
LAMPIRAN .....	47

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Batasan Hipertensi Berdasarkan <i>The JNC VIII</i> Tahun 2014 .....	8
Tabel 2. 2 Kategori Tekanan Darah Berdasarkan <i>AHA</i> .....	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional Tingkat Kepatuhan dan Pengetahuan Pada Pasien Hipertensi .....	25
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Tingkat Pengetahuan.....	26
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner Tingkat Kepatuhan.....	26
Tabel 4.1 Karakteristik Penderita Hipertensi dengan Penyakit Penyerta di Wilayah Kerja Puskesmas Sidoharjo Kabupaten Wonogiri .....	31
Tabel 4.2 Tingkat Pengetahuan Penderita Hipertensi dengan Penyakit Penyerta di Wilayah Kerja Puskesmas Sidoharjo Kabupaten Wonogiri.....	33
Tabel 4.3 Tingkat Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Hipertensi dengan Penyakit Penyerta di Wilayah Kerja Puskesmas Sidoharjo Kabupaten Wonogiri .....	34

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	22



## **DAFTAR SINGKATAN**

1. ACE-I : Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor
2. AHA : American Health Association
3. ARBs : Angiotensin II Receptor Blocker (ARBs)
4. JNC : The Joint National Committee
5. MARS : Medication Adherence Rating Scale
6. PERKI : Perkumpulan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia
7. RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar
8. WHO : World Health Organization

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	47
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden .....	48
Lampiran 3 Kuesioner Karakteristik Responden .....	49
Lampiran 4 Kuesioner Pengetahuan .....	50
Lampiran 5 Kuesioner Kepatuhan Minum Obat .....	52
Lampiran 6 Tabulasi Data.....	53
Lampiran 7 Surat Pernyataan .....	57
Lampiran 8 Hasil Penelitian.....	58
Lampiran 9 Data Penelitian Karakteristik Responden .....	60
Lampiran 10 Data Penelitian Tingkat Pengetahuan.....	61
Lampiran 11 Data Penelitian Tingkat Kepatuhan Minum Obat .....	62
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian Puskesmas Sidoharjo Kabupaten Wonogiri....	63
Lampiran 13 Surat Jawaban Izin Penelitian.....	64
Lampiran 14 Hasil Uji Kelaikan Etik.....	65